

Nawracajcie się i wierzcie w Syna Bożego!



Szanowne Panie, Drogie Kobiety!

Choć Dzień Kobiet to świecka uroczystość, pamiętamy w modlitwach o wszystkich Kobietach, zwłaszcza z naszej Parafii.

Życzymy Wszystkim Paniom spełnienia marzeń, zadowolenia z siebie, dużo szczęścia i uśmiechu oraz aby zawsze czuły się doceniane i wyjątkowe!

Życzymy Wam dużo radości i opieki najwspanialszej z Kobiet – Najświętszej Maryi Panny. Niech Matka Jezusa i nasza Matka będąca wzorem kobiecości wspiera Was potrzebnymi łaskami. Niech wyprasza u Swego Syna obfite błogosławieństwo na każdy dzień, abyście mogły godnie wypełniać szczególną rolę w świecie, w Kościele i w rodzinie.

Szczęść Boże! – życzy brzydsza część redakcji „Zbawiciela”



Rekolekcje Ruchu Rodzin Nazaretańskich w Licheniu
13-16 lutego 2014 r.



Msza Święta o godz. 19.15 dla zakochanych
16 lutego 2014 r.

„Posypmy głowy popiołem”

Słowa tej pieśni zostajemy zaproszeni do rozpoczęcia w duchu pokuty świętego czasu Wielkiego Postu. Ewangelia tego dnia mówi: „**Strzeżcie się żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli**”. Przychodzimy aby przyjąć na nasze głowy popiół i w ten sposób wyrazić żal za grzechy oraz okazać gotowość do przemiany i pokuty. Niech to będzie szczery i autentyczny znak naszej duchowej przemiany. Ewangelia zachęci nas również do praktyk pokutnych: modlitwy, postu i jałmużny. Pomocą w realizacji tych praktyk będą nabożeństwa: Gorzkie Żale, Droga Krzyżowa, Rekolekcje Wielkopostne. Ten czas Wielkiego Postu to nieustanne zaproszenie Chrystusa który mówi: „**Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście**”.



W ten czas Wielkiego Post wpisuje się także **Festiwal Życia**, który będzie obchodzony w dniach do 24 do 30 marca pod hasłem „**Kto w rodzinie ten nie zgini**”. Przypomnienie znaczenia rodziny w życiu każdego człowieka jest bardzo ważne szczególnie w tych czasach kiedy kwestionuje się wartość życia rodzinnego, małżeństwa sakramentalnego, okazuje się brak szacunku dla życia poczętego. Włączmy się przez modlitwę i osobisty udział w obchody Festiwalu Życia.

Zapraszamy także młodzież maturalną do udziału w Pielgrzymce Maturzystów na Jasną Górę w dniach 29/30 marca. Wielu młodych ludzi staje przed wyborem drogi powołania życiowego. Być może czas spędzony u Matki Bożej Częstochowskiej pomoże w podjęciu ważnych życiowych decyzji. „**Odwagi nie lękajcie się**”.

Wielki Post jest czasem duchowego przygotowania do Świąt Wielkanocnych, a także do zbliżającej się szybkimi krokami **kanonizacji Błogosławionego Jana Pawła II**. Warto podjąć postanowienie przypomnienia sobie faktów z życia oraz nauczania Jana Pawła II. Z jego postawy życiowej przebija wielkie zawierzenie Chrystusowi i Jego Matce Maryi. Warto sobie to ciągle przypominać.

Wszystkim Drogim Parafianom i Czytelnikom Gazetki Parafialnej „Zbawiciel” życzymy w tym świętym czasie Wielkiego Postu obfitości Bożych Łask.

Ks. Mirosław Maciejewski - Proboszcz

KALENDARIUM WYDARZEŃ PARAFIALNYCH NA MARZEC 2014 r.

- 05.03.** - Środa Popielcowa, rozpoczyna się okres Wielkiego Postu przygotowującego do Świąt Paschalnych.
- 06.03.** - Pierwszy czwartek miesiąca. Modlitwa o powołania kapłańskie, zakonne i misyjne.
- 08.03.** - Dzień Kobiet. Modlitwa w intencji kobiet podczas Mszy Św.
- 09.03.** - 1. Niedziela Wielkiego Postu.
- 11.03.** - Msza Św. z modlitwą wstawienniczą o uzdrowienie duszy i ciała o godz. 18.30.
- 13.03.** - 1 rocznica wyboru Papieża Franciszka na Stolicę Piotrową.
- 16.03.** - 2. Niedziela Wielkiego Postu.
Msza Św. imieninowa Ks. Prałata Zbigniewa Stekiela o godz. 13.30.
- 19.03.** - Uroczystość św. Józefa, Oblubieńca NMP.
Uroczystość odpustowa w parafii Zabór.
- 23.03.** - 3. Niedziela Wielkiego Postu.
- 25.03.** - Dzień Świętości Życia. Duchowa adopcja dziecka poczętego.
- 30.03.** - 4. Niedziela Wielkiego Postu.
Msza Św. w intencji obrony życia o godz. 12.00.
Po Mszy Marsz dla Życia.
Diecezjalna pielgrzymka maturzystów na Jasną Górę.
- 06.04** - 5. Niedziela Wielkiego Postu.
Początek rekolekcji wielkopostnych. Rekolekcje poprowadzi Ojciec Maciej Sadowski, Redemptorysta z Krakowa.



Czcigodny Księżę Prałacie – Zbigniewie Stekielu!
Z okazji Twych imienin w imieniu wszystkich parafian życzymy
Ci dużo zdrowia, pomyślności i pogody ducha. Dziękujemy
serdecznie za pełnioną posługę kapłańską.

Z całego serca życzymy błogosławieństwa Bożego, Jezus niech
zawsze będzie Twoim Przyjacielem, a Maryja niech przygarnia Cię
do swego serca przez dalsze lata Twego życia.

Szczęść Boże!



WYKAZ NABOŻEŃSTW NA CAŁY MIESIĄC

- Poniedziałek** - Litania do św. Pięciu Pierwszych Męczenników Polski o godz. 9.00.
- Wtorek** - Nabożeństwo do św. Antoniego z ucałowaniem relikwii o godz. 9.00.
- Środa** - Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy po Mszy Świętej o godz. 9.00 i 18.30.
- Piątek** - Koronka do Miłosierdzia Bożego po Mszy Św. o godz. 9.00 i 18.30.
- Sobota** - Litania do Pani Cierpliwie Słuchającej z Rokitna po Mszy Św. o godz. 9.00.
- Niedziela** - Gorzkie Żale o godz. 16.00.

ŻYCIE PARAFII

GRUPY PARAFIALNE

Przy naszej parafii pw. Najświętszego Zbawiciela działają następujące grupy. Mają one charakter otwarty, zatem każdy z was może znaleźć w nich miejsce dla siebie.

Caritas

Dyżury w każdy wtorek;
godz. 16.00 - 16.30 na plebanii.

Chór parafialny

Spotkania w każdy wtorek;
godz. 18.30, salka za zakrystią.

Domowy Kościół

Spotkania raz w miesiącu.

Duszpasterstwo Akademickie

Spotkania w środę o godz. 19.30.

Eucharystyczny Ruch Młodych

Spotkania w soboty; salka nr 1,
rozpoczynają się Mszą Świętą o godz. 9.00.

Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży

Spotkania w poniedziałki; salka nr 4, rozpoczynają się Mszą Świętą o godz. 18.30.

Klub Inteligencji Katolickiej

Spotkania w każdy wtorek; godz. 19.00,
salka KIK na plebanii.

Ministranci

Spotkania w soboty;
godz. 11.00, salka nr 4.

Odnowa w Duchu Świętym

Spotkania w każdą środę; godz. 19.00,
salka nr 1.

Radio Maryja

Spotkania w drugą sobotę miesiąca;
salka za kościołem, rozpoczynają się Mszą Świętą o godz. 9.00.

Ruch Rodzin Nazaretańskich

Spotkania w każdy poniedziałek;
salka nr 1, rozpoczynają się Mszą Świętą o godz. 18.30.

Żywy Różaniec

Spotkania w każdą pierwszą sobotę miesiąca;
godz. 7.45 w górnym kościele.

Plan nabożeństw Drogi Krzyżowej

W Wielkim Poście poszczególne grupy działające przy naszej parafii włączają się w przygotowanie piątkowych nabożeństw Drogi Krzyżowej. Zachęcamy wszystkich parafian do liczного w nich uczestnictwa, byśmy mogli lepiej przeżyć okres Wielkiego Postu i tym samym przygotować się do świąt Zmartwychwstania Pańskiego.



07.03.2014 r. - Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży,

14.03.2014 r. - Ruch Rodzin Nazaretańskich,

21.03.2014 r. - Odnowa w Duchu Świętym,

28.03.2014 r. - Ministranci i Szafarze Nadzwyczajni Komunii Świętej,

04.04.2014 r. - Parafialny zespół muzyczny „WNIEBOGŁOSY”,

11.04.2014 r. - Żywy Różaniec, Radio Maryja, Apostolat „Margaretka”,

RELACJA Z LICHENIA

W dniach 13- 16 lutego, ponad 450 osób uczestniczyło w zimowych rekolekcjach Ruchu Rodzin Nazaretańskich w Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej. „Temat tegorocznych rekolekcji dotyczył spowiedzi jako wspaniałego daru danego nam przez Boga, a ciągle za mało przez nas odkrytego i wykorzystanego. Będąc umiłowanymi dziećmi Bożymi, zapominamy, że ten sakrament jest ojcowską ręką Boga wyciągniętą do nas”- mówił ks. Krzysztof Dulny- moderator rekolekcji.

W ciągu czterech dni braliśmy udział w konferencjach, przygotowanych przez kapłanów zwianych z Ruchem Rodzin Nazaretańskich. Każdego dnia mieliśmy możliwość uczestniczenia we Mszy Św. Była całonocna adoracja Najświętszego Sakramentu i poranne medytacje z Pismem Świętym. Był także czas rozmów, dzielenia się przemyśleniami i spostrzeżeniami.

Wśród uczestników rekolekcji byli goście z Polski, Czech, Anglii, Irlandii i USA. Gościem specjalnym w tym roku był John Pridmore z Irlandii, człowiek, który w Licheniu dał świadectwo swojego życia. „John to nawrócony gangster, żyjący świadek mocy sakramentu spowiedzi, pozwalającego przejść, jak to sam określa, z «ziemi nieprawości do ziemi obiecanej». Pojawiły się również osoby z irlandzkiej organizacji Net Ministries, zajmującej się ewangelizacją młodzieży, wraz z jej przewodniczącym- Tonym Foyem”- mówił dalej ks. Dulny.

Licheńskie rekolekcje były dla uczestników czasem wytchnienia i większego zbliżenia się do Boga, z dala od codziennych obowiązków.

Wraz z rodzicami do Sanktuarium przybyły małe dzieci. Było ich ok. 50. Organizatorzy nie zapomnieli o nich i przygotowali specjalne zajęcia, dzięki którym ich rodzice mogli w spokoju i skupieniu móc uczestniczyć w naukach rekolekcyjnych. Specjalna propozycja była adresowana do młodzieży. 120 młodych osób w dwóch grupach (gimnazjalnej i licealnej) uczestniczyło w programie rekolekcyjnym przygotowanym specjalnie dla nich.

W niedzielę odprawiona została uroczysta Msza Św. Przed Cudownym Obrazem Matki Bożej Licheńskiej, której przewodniczył i w trakcie której homilię wygłosił biskup pomocniczy wrocławski- Andrzej Siemieniowski.

W rekolekcjach wzięły udział osoby z pasa zachodniej Polski, tj. z Wrocławia, Poznania, Gorzowa, Szczecina, Legnicy oraz Zielonej Góry. Czas poświęcony Bogu nigdy nie jest czasem straconym, dlatego już dziś serdecznie zapraszamy na rekolekcje w Tatrach, które odbywać się będą od 5 do 12 lipca 2014 r.

Agnieszka Linka



ŻYCIE PARAFII

Dnia 22 lutego 2014r. odbył się Bal Karnawałowy dla dzieci i młodzieży z Eucharystycznego Ruchu Młodych.



Spotkanie rozpoczęliśmy Mszą Św. o godz. 9.00, podczas której ks. Proboszcz przywitał nas i rodziców w nowym semestrze. Następnie po przebraniu i rozłożeniu na stołach smakołyków rozpoczęliśmy wspólną zabawę. Wśród obecnych byli m.in. s. Renata i ks. Marcin – opiekunowie naszej grupy.



W trakcie balu odbywały się zabawy i konkursy m.in. sałatka z odgadywaniem kto za kogo jest przebrany, gorące krzesła, taniec na gazecie oraz konkurs na najlepszy kostium. Na zabawie mogliśmy oglądać osoby przebrane za: księżniczki, wróżki, czerwone kapturki, myszki, kota, panterę, klauna, pirata, malarza itd. Na koniec zrobiliśmy kilka pamiątkowych zdjęć.

Bawiliśmy się wspaniale, a Bal rzeczywiście miał charakter integracyjny.

Aleksandra Ferenc

Noc filmowa z KSM-em

W nocy z 28 lutego na 1 marca w parafialnej świetlicy Marzeń odbyła się młodzieżowa noc filmowa. Już po raz trzeci zorganizowała ją młodzież z Oddziału Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży przy naszej parafii. Noc filmowa rozpoczęła się Mszą Św. o godz. 18:30, a zakończyła o godz. 7:00. W trakcie wspólnego spotkania obejrzeć można było i zabawne i wartościowe filmy. Dodatkową atrakcją było wspólne przygotowanie i konsumpcja tostów oraz gra integracyjna TABU. W nocy filmowej uczestniczyło w sumie 20 osób oraz Ksiądz Piotr i Klerik Mateusz. To była noc pełna wrażeń, radości i wartości.

Zapraszamy na kolejne noce filmowe oraz inne inicjatywy organizowane przez KSM. Do zobaczenia !



Wesprzyj

Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży przy parafii Najświętszego Zbawiciela
poprzez przekazanie 1% na „FUNDACJĘ DLA MŁODZIEŻY”

Środki uzyskane z 1% przeznaczone będą na:

- szerzenie i upowszechnianie chrześcijańskich wartości oraz wspieranie działalności formacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej młodzieży,
- kształtowanie i przygotowywanie młodzieży do podejmowania funkcji publicznych, społecznych i propagowanie postaw patriotycznych zainteresowań
- przygotowywanie młodzieży do prowadzenia działalności gospodarczej, rozwijanie zainteresowań

poprzez:

wyjazdy wakacyjne, szkolenia, rekolekcje, zawody sportowe, warsztaty itp.

„FUNDACJA DLA MŁODZIEŻY”

NR KRS: 0000339553

Dopisek: KSM ZG-ZBAWICIEL



DUCHOWA ADOPCJA RATUJE ŻYCIE

Duchowa Adopcja jest modlitwą w intencji dziecka zagrożonego zabiciem w łonie matki. Trwa dziewięć miesięcy i polega na codziennym odmawianiu jednej tajemnicy różańcowej (Ojcze nasz i 10 Zdrowaś Maryjo) oraz krótkiej modlitwy w intencji dziecka i jego rodziców. Do modlitw można dołączyć dowolnie wybrane dobre postanowienia.



Dzieło duchowej adopcji powstało po objawieniach w Fatimie, stając się odpowiedzią na wezwanie Matki Bożej do modlitwy różańcowej, pokuty i zadośćuczynienia za grzechy, które najbardziej ranią Jej Niepokalane Serce. W roku 1987 została przeniesiona do Polski. Pierwszy ośrodek duchowej adopcji powstał w kościele OO Paulinów w Warszawie. Stąd rozprzestrzenia się na cały kraj i poza jego granice.

Duchową adopcję może podjąć każdy – osoby świeckie, konsekrowane, mężczyźni, kobiety, ludzie w każdym wieku. Jedynie dzieci podejmują ją pod opieką rodziców.

Trwa ona przez okres dziewięciu miesięcy tylko dla jednego dziecka. Po spełnieniu wszystkich postanowień i po zakończeniu adopcji można rozpocząć kolejną adopcję.

Duchowa adopcja skutecznie leczy głębokie zranienia wewnętrzne spowodowane grzechem aborcji. Pozwala matkom odzyskać wiarę w Boże Miłosierdzie, przynosząc pokój ich sercom. Jako bardzo konkretny, bezinteresowny i osobisty dar (modlitwy, ofiary i post), pomaga w szczególności ludziom młodym kształtować charakter, walczyć z egoizmem, odkrywać radość odpowiedzialnego rodzicielstwa, uzdalniając do postrzegania miłości i seksu oczyma Boga. Ucząc systematycznej modlitwy i pozytywnego działania pogłębia sens zaniedbanych praktyk ascetycznych. Może się stać czynnikiem odrodzenia wspólnej modlitwy i miłości w rodzinie.

Więcej informacji:

www.duchowaadopcja.info
www.duchowa-adopcja.pl
www.pro-life.pl

Opracowała: Marta Brodzik



Koło Przyjaciół Radia Maryja, działające przy parafii Najświętszego Zbawiciela w Zielonej Górze, pragnie podziękować wszystkim Parafianom za różnorodne formy upominania się o Telewizję Trwam. Dzięki wspólnym wysiłkom od 15 lu-

tego br. program Telewizji Trwam stał się ogólnodostępny. Korzystajmy z niego dla budowania swojej duchowości.

Można zapisać się do Koła Przyjaciół Radia Maryja, złożyć dar serca na Radio Maryja, Telewizję TRWAM, Budowę Kościoła i dzieł przy nim powstałych. Można także uzyskać wszelkie potrzebne informacje.

„A kto by jedno takie dziecko przyjął w imię moje, Mnie przyjmuje”

Mt 18,5

Wymowny obrzęd posypania popiołem rozpoczyna święty czas Wielkiego Postu, podczas którego liturgia ponownie wzywa wierzących do gruntownego nawrócenia i zaufania Bożemu miłosierdziu.

Temat wybrany, by dobrze przeżyć Wielki Post - „*A kto by jedno takie dziecko przyjął w imię moje, Mnie przyjmuje*”, skłania do refleksji nad sytuacją dzieci, które również dziś Jezus przywołuje do siebie i ukazuje jako przykład tym, którzy chcą stać się Jego uczniami. Słowa Jezusa każą zastanowić się, w jaki sposób traktowane są dzieci w naszych rodzinach, w społeczeństwie i w Kościele. Są także bodźcem do odkrywania prostoty i ufności, jakimi powinien odznaczać się wierzący, naśladując Syna Bożego, który dzielił swój los z maluczkimi i ubogimi. To miała na myśli Święta Klara z Asyżu, gdy mawiała, że On „położony w żłobie, ubogi żył na ziemi i nagi pozostał na krzyżu”.

Jezus kochał dzieci i patrzył na nie z upodobaniem, cenił bowiem ich prostotę i radość życia, ich spontaniczność i pełną zachwyty wiarę. Dlatego chce, aby wspólnota otwierała przed nimi ramiona i serce jak przed Nim samym: „*A kto by jedno takie dziecko przyjął w imię moje, Mnie przyjmuje*”. Obok dzieci Pan Jezus wymienia „braci najmniejszych”, czyli biednych, potrzebujących, głodnych i spragnionych, cudzoziemców, nagich, chorych, uwięzionych. Jeżeli ktoś przyjmuje ich i kocha bądź traktuje ich z obojętnością i odrzuca, to tak samo postępuje wobec Jezusa, gdyż On jest w nich szczególnie obecny.

Evangelia opowiada o dzieciństwie Jezusa w ubogim domu w Nazarecie, w którym poddany swoim rodzicom „*czynił postępy w mądrości, w latach i w łasce u Boga i u ludzi*” (Łk 2, 51). Kiedy jako dwunastoletni chłopiec pozostał w świątyni jerozolimskiej, szukającym Go strapionym rodzicom powiedział: „*Czemuście Mnie szukali? Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, co należy do mego Ojca?*” (Łk 2, 49). Prawdziwie całe Jego istnienie było nacechowane ufnym i synowskim poddaniem Ojcu niebieskiemu. „*Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał, i wykonać Jego dzieło*” (J 4, 34).

W latach swego życia publicznego powtarzał wiele razy, że tylko ci, którzy potrafią stać się jak dzieci, wejdą do Królestwa Niebieskiego. W Jego nauczaniu dziecko stanowi wymowny obraz ucznia, wezwanego, by z dziecięcą uległością szedł za Boskim Mistrzem: „*Kto się więc unieży jak to dziecko, ten jest największy w królestwie niebieskim*” (Mt 18, 4).

„Stawanie się” maluczkimi i „przyjmowanie” maluczkich: to dwa wymiary tego samego nauczania, które Pan również w naszych czasach kieruje do swoich uczniów. Tylko ten, kto czyni siebie „maluczkiem”, potrafi przyjąć z miłością „najmniejszych” braci.

Orędzie Jana Pawła II na Wielki Post z 2004 roku.

oprac. Magdalena Iwańska



Nazywam się Mateusz Szerwiński, urodziłem się 26 czerwca 1991 roku w Kostrzynie nad Odrą.

Jestem klerykiem IV roku Wyższego Seminarium Duchownego w Gościkowie-Paradyżu i do 6 czerwca bieżącego roku przychodzi mi odbywać praktykę duszpasterską w parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Zielonej Górze.

Pochodzę z Dąbroszyna, miejscowości należącej do parafii NMP Matki Kościoła w Kostrzynie nad Odrą. Moje życie od zawsze było związane z Kościołem.

Od III klasy Szkoły Podstawowej należałem do Służby Liturgicznej Ołtarza, zawsze miałem wielką radość ze służenia, z pomocy kościelnemu w otwieraniu Kościoła na Msze święte, w przygotowywaniu liturgii. Od 2004 roku rozpocząłem także posługiwać jako organista, a dwa lata później zostałem wysłany przez mojego proboszcza, ks. prałata dra Wojciecha Skórę na Diecezjalne Studium Organistowskie do Zielonej Góry, które ukończyłem w 2010 roku. Moja najbliższa rodzina czynnie angażuje się w życie Kościoła. Tata jest kościelnym, mama należy do Żywego Różańca, brat był ministrantem, stąd w domu rodzinnym moje powołanie miało dobry grunt do tego, aby zakiełkować. Po zdaniu matury i ukończeniu liceum ogólnokształcącego w Kostrzynie nad Odrą, podjąłem decyzję o wstąpieniu do Wyższego Seminarium Duchownego w Gościkowie-Paradyżu. Moje główne pasje to przede wszystkim muzyka, głównie poważna (organowa i sakralna). W seminarium od I roku pełnię funkcję organisty oraz jestem perkusistą zespołu seminaryjnego The Birets, z którym – co jest dla mnie wielkim znakiem Bożej łaski i dobroci – brałem udział w koncertach ewangelizacyjnych i nagrywaniu płyty „Powołalesz mnie”, wydanej w grudniu 2012 roku.

Co roku Również biorę udział w diecezjalnej pieszej pielgrzymce na Jasną Górę, ponieważ z mojej parafii także wychodzi grupa pielgrzymkowa. Jest to zarazem grupa, która wychodzi najwcześniej, bo już 29 lipca.

Obecnie jestem w parafii Najśw. Zbawiciela na praktyce o charakterze duszpasterskim, po to, by lepiej poznać, na czym polega życie kapłańskie w parafii. W tym czasie będę też odbywał praktyki katechetyczne w szkole podstawowej i gimnazjum. Pragnę, aby to był czas doświadczenia Bożej łaski, głębszego rozeznania powołania i utwierdzenia w nim. Ośmielam się też prosić o modlitwę w mojej intencji i w intencji tego czasu, który przyjdzie mi spędzić w parafii, aby był to krótko mówiąc dobry i błogosławiony czas, a wyrazem wdzięczności niech będzie moja własna modlitwa i posługa.





NADZIEJA

„Niech nasza droga będzie wspólna. Niech nasza modlitwa będzie pokorna. Niech nasza miłość będzie potężna. Niech nasza nadzieja będzie większa od wszystkiego, co się tej nadziei może sprzeciwić.” – Jan Paweł II

Nadzieja towarzyszy nam od zawsze. Już jako małe dzieci snujemy marzenia na temat tego jak będzie wyglądało nasze życie, kim będziemy, jaki będzie nasz dom, rodzina, praca. Życie pisze różne scenariusze i często to, czego pragniemy, podlega ewolucji, zmieniają się priorytety, hierarchie, wartości, itp. Niezależnie od sytuacji nadzieja jest „stanem emocjonalnym”, który przeżywamy wszyscy w różnym natężeniu. Najczęściej postawę oczekiwania na zmianę losu przyjmujemy w sytuacjach trudnych, traumatycznych, w których realne i natychmiastowe uzyskanie pomocy w rozwiązaniu problemu nie zawsze jest możliwe. Często właśnie nadzieją pokrywamy uczucia rozpaczy, bezradności i zwątpienia.

W zależności od osobowości i dojrzałości emocjonalnej wyrażamy nadzieję poprzez modlitwę w jakiejś intencji, pokorne oczekiwanie na zmianę, upór w dążeniu do czegoś czy też oddanie się jakiejś sprawie w oczekiwaniu na wymarzony efekt. Dla osób wierzących nadzieja jest zaufaniem w Mądrość i Sprawiedliwość Opatrzności. W kontekście tego zgaszenie w czyimś sercu światełka nadziei jest pewnego rodzaju przewinieniem, które godzi w trwałość wiary zawiedzionej osoby. Wyraził to bardzo pięknie i głęboko ksiądz Józef Pierzchalski, twórca Chrześcijańskiego Portalu Kierownictwa Duchowego „Przemiana”, powiedział: *„Doznając krzywdy ze strony człowieka, może doświadczać zanikania w nas ufności, jaką mieliśmy wobec Boga. Zawiedzeni na człowieku przenosimy nasze doświadczenie na Boga. Nawet jeśli słyszymy, że Bóg jest miłością, wierzymy w to, lecz jest to przyjęcie werbalne. W wewnętrznym nastawieniu pozostaje nieufność wobec Niego, ślad głębokiej rany zadanej nam przez człowieka.”* Nadzieja „otwiera” człowieka na Boga, jest motorem wszelkich działań i podejmowania decyzji. Do zadań każdego chrześcijanina należy więc jak najszybsze krzewienie Nadziei, bo ta wraz z Miłością i Wiarą stanowi sens życia każdego człowieka.

Agnieszka Sobiak

Znaj swoją wartość KOBIETO

Jaka piękna musi być kobieta skoro „jej wartość przewyższa perły”. Jak bardzo Pan wywyższył kobietę to chyba wszyscy wiemy, niemniej jednak kilka myśli tak dla przypomnienia.

Godność jest synonimem wartości człowieka i to zarówno tej podstawowej, związanej z naturą ludzką, jak i tej, która zależy od zachowań i sytuacji. Poczucie godności, które należy do psychologii, da się utożsamić z poczuciem własnej wartości.



Godność kobiety nie różni się od godności mężczyzny. Godność ta płynie z faktu, że człowiek został stworzony na obraz Boży. Mężczyzna i kobieta są stworzeni i chciani przez Boga w ich doskonałej równości jako osoby ludzkie. Jednocześnie Bóg pragnie człowieka jako mężczyzny i kobiety. Oboje w swoim “byciu mężczyzną” i “byciu kobietą” odzwierciedlają mądrość i dobroć Stwórcy (KKK 369). “Bycie mężczyzną” i “bycie kobietą” jest rzeczywistością dobrą i chcianą przez Boga. Posiadając godność osoby, kobieta jest kimś, a nie czymś. Podobnie jak mężczyzna jest zdolna poznawać siebie, panować nad sobą, dobrowolnie tworzyć wspólnotę z innymi osobami. Razem ze wszystkimi ludźmi jest ona powołana do przymierza ze Stwórcą i do dania odpowiedzi wiary i miłości (KKK 357). Stwarzając kobietę, Bóg wyrwał człowieka ze samotności. “Nie jest dobrze, żeby mężczyzna był sam; uczynię mu zatem odpowiednią dla niego pomoc” (Rdz 2, 18). Po stworzeniu Ewy, mężczyzna odkrywa kobietę jako inne “ja” tego samego człowieczeństwa. Mężczyzna i kobieta są stworzeni razem, jako “jedność dwojga” albo jako “jedno dla drugiego”. Bóg stworzył ich do wspólnoty osób, aby równi jako osoby, pomagali sobie i uzupełniali się wzajemnie (KKK 371n). Godność kobiety jest więc zarazem autonomiczna, jak i komplementarna, podobnie jak godność mężczyzny.

Często niesłusznie obarcza się kobietę odpowiedzialnością za upadek człowieka. Mówi się jednak o grzechu Adama, a nie Ewy. W historii zbawienia, Bóg nie pozostawił grzesznej ludzkości na pastwę Złego, ale dał obietnicę zbawienia przez potomstwo “niewiasty”. Tradycja Kościoła widzi w niej “Nową Ewę” - Maryję. W Ewie kobieta była przekazicielką życia ludzkiego. W Maryi stała się kobietą przekazicielką Życia Bożego. Godność kobiety jako dziewicy, małżonki i matki, zyskała w Maryi godność pośredniczki zbawienia, oczywiście przez uczestnictwo

TEMATY MIESIĄCA

w godności jedyne go pośrednika Jezusa Chrystusa. Bóg zawiera kobiecie - matce życie człowieka, a w Maryi zawierzył jej Swojego Syna. Godność Maryi jaśnieje jako nieskazitelny wzór i drogowskaz w drodze do niebiańskiej ojczyzny, gdzie wszyscy odzyskamy i ujrzemy blask naszej godności, synów i córek Jedynego

Kobieto! Wyprostuj się! Podnieś głowę! Jesteś bardzo cenna, BEZCENNA. Nigdy nie daj sobą pomiatać i zawsze broń swojej godności. Jesteś powołana do wielkich rzeczy. Jesteś wartościowa w pełnym tego słowa znaczeniu. Gwarantuje Ci to sam Bóg, ale do Ciebie należy wybór. Ciesz się swoją kobiecością, jest ona niezwykłym darem Pana, i bądź absolutnie dumna z tego, że jesteś Kobietą.

Jedną z najwspanialszych rzeczy, jakie papież Jan Paweł II mógł uczynić dla każdego człowieka - w tym szczególnie dla kobiet - jest List o godności i powołaniu kobiety. Nasz drogi papież pisał Go z tym większą pasją i emocjonalnym zaangażowaniem, że zadedykował On swoje dzieło Matce Bożej - Najświętszej Maryi Pannie.

Bez względu na to, czy jesteś kobietą, czy mężczyzną - powinienes/powinnaś szczegółowo zapoznać się z tym dziełem. Jeśli prawdziwie zrozumiesz serce kobiety, łatwiej będzie Ci żyć, albowiem szybciej ujawni się w Twoim sercu Prawdziwe Szczęście.

Poniżej więc znajduje się adres internetowy do dzieła: List apostolski "Mulieris Dignitatem" ojca świętego Jana Pawła II z okazji Roku Maryjnego - o godności i powołaniu kobiety.

http://www.opoka.org.pl/biblioteka/W/WP/jan_pawel_ii/listy/mulieris.html

Agata Deresz



**1% PODATKU
100 % SERCA**

NASZE CELE NA TEN ROK: 1. LECZENIE I REHABILITACJA 2. POMÓC DZIECIOM
3. ZDARZENIA LOSOWE 4. ROZWÓJ WOLONTARIATU



CARITAS DIECEZJI
ZIELONOGÓRSKO-GÓRZOWSKIEJ

PRZEKAŻ 1% PODATKU

NR KRS: 0000226818



**EUCHARYSTYCZNY
RUCH MŁODYCH**



1% podatku na
**Eucharystyczny Ruch
Młodych**

Wpisz w formularz
PIT:

**Stowarzyszenie
Dorośli dla Dzieci**

KRS 0000222915

„40 KROKÓW” - do powtórnego narodzenia”

Okres Wielkiego Postu

„Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi powtórnie, nie może ujrzeć Królestwa Bożego. (J.3.3)

Chrystus oczekuje naszej zdecydowanej zgody na nasze powtórne narodziny.

05.03.2014 - Środa Popielcowa

Jl 2, 12-13- Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca a nie szaty.

Po co dziś ci Wielki Post?

Wielki Post jest dla ciebie wielką szansą na nawrócenie. Nie zmarnuj tego czasu!

06.03.2014

Łk 9.22-25- Jeśli kto chce iść za mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia weźmie krzyż swój i Mnie naśladuje.

Pamiętaj o tym, że życie bez krzyża, choć może to dla ciebie niezrozumiałe nie ma większego sensu. Pamiętaj! Po Krzyżu przychodzi zmartwychwstanie.

07.03.2014

Mt 9.14-15- Czy goście weselni mogą się smucić, dopóki oblubieniec jest z nimi? Lecz przyjdzie czas, kiedy zabiorą im oblubieńca, a wtedy będą płakać.

W tym dniu zdecyduj się na wyrzeczenie lub post, aby na nowo doświadczyć obecności Oblubieńca.

08.03.2014

Łk 5.27-32- Pójdź za Mną

Czy jesteś świadomy swego grzechu i tego, że Jezus wybiera ciebie pomimo to. Jaka jest twoja odpowiedź na miłość Bożą, która ciebie woła.

09.03.2014 - I niedziela Wielkiego Postu

Mt 4.1-11- Panu Bogu będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz.

Ucz się od Jezusa jak postępować

w czasie próby.

10.03.2014

Mt 25.31-46- Wszystko co uczyniliście jedemu z moich braci najmniejszych mnieście uczynili

Zrób coś dobrego dla bliźniego, nie ze względu na sam czyn tylko na Pana Jezusa. Żyj nie dla siebie ale dla innych.

11.03.2014

Mt 6.7-15- Przebacź nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom...

Uczyn krok w kierunku pojednania z tymi, z którymi jesteś poróżniony. Proś o wybaczenie i sam wybaczać.

12.03.2014

Łk 11.29-32- Jak bowiem Jonasz był znakiem dla mieszkańców Niniwy, tak będzie Syn Człowieczy dla tego plemienia.

Przestań marnować czas. Zwróć uwagę na znaki czasu dane od Boga. Zastanów się nad sensem swojego życia.

13.03.2014

Mt 7.7-12- Proście a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam.

Wszystko ma swój czas. Ucz się wytrwałości i cierpliwości. Zawsze ufaj Bogu!

14.03.2014

Mt 5. 20-26- Jeśli wasza sprawiedliwość, nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, nie wejdziecie do królestwa niebieskiego.

Nie wymagaj od innych, nie mów im co

TEMATY MIESIĄCA

jest słuszne, ale zacznij od siebie!

15.03.2014

Mt 5.43-48- Miłujcie waszych nieprzyjaciół i módlcie się za tych, którzy was prześladują.

Nie odpowiadaj złym na zło ale zło dobrem zwyciężaj!

16.03.2014 - II Niedziela Wielkiego Po-
stu

Mt 17. 1-9- Wstańcie, nie lękajcie się!

Wejść na górę Tabor. Spotkanie z Bogiem nie zabija lecz przemienia twoje życie.

17.03.2014

Łk 6. 36-38- Bądźcie miłosierni, jak Ojciec wasz jest miłosierny.

Zadaj sobie pytanie, czy jesteś miłosierny wobec bliźniego? Bóg jest miłosierny i za każdym razem po spowiedzi daje tobie czystą kartę.

18.03.2014

Mt 23. 1-12- Kto się wywyższa, będzie poniżony, a kto się poniża, będzie wywyższony.

W tym dniu zapomnij o sobie a skoncentruj się na Chrystusie i nad tym co On chce abyś czynił.

19.03.2014

Łk 2,41-51a- Czemuście Mnie szukali? Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, co należy do mego Ojca?

Nie bój się przedstawiać Bogu swoich pragnień. Poproś aby pomógł ci nieść twój codzienny krzyż.

20.03.2014

Łk 16. 19-31- Wspomnij, synu, że za życia otrzymałeś swoje dobra, a Łazarz przeciwnie, niedolę; teraz on tu doznaje pociechy, a ty męki cierpisz.

Pamiętaj, że łatwiej jest wielbłądowi przejść przez ucho igielne, niż bogatemu

wejść do królestwa Bożego. Niech dobra materialne nie będą ważniejsze dla ciebie niż relacja z Panem Jezusem.

21.03.2014

Mt 21.33-43. 45-46-Nędzników marnie wytraci, a winnicę odda w dzierżawę innym rolnikom, takim, którzy mu będą oddawali plon we właściwej porze.

Czy czujesz odpowiedzialność za siebie i powierzoną sobie winnicę - Kościół? Czy jesteś posłuszny Doktrynie Kościoła, czy się buntujesz?

22.03.2014

Łk 15. 1-3. 11-32 - Ja tu z głodu ginę. Zabiorę się i pójdę do mego ojca, i powiem mu: Ojcze, zgresetylem przeciw Bogu i względem ciebie; już nie jestem godzien nazywać się twoim synem.

Czym lub kim zaspakajam mój głód? Może alkoholem, telewizją, itp. Pamiętaj, że niespokojne jest serce twoje dopóki nie spocznie w Bogu. Zadaj sobie pytanie: gdzie jest moje serce teraz, gdzie są moje myśli, dokąd zmierzam, czego szukam?

23.03.2014 - III Niedziela Wielkiego Po-
stu

J 4. 5-42- Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał, i wykonać Jego dzieło.

Wsluchaj się w słowo Boże i staraj się odczytać czego Bóg od ciebie dzisiaj oczekuje.

24.03.2014

Łk 4. 24-30- Zaprawdę, powiadam wam: żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie.

Czy znasz swoją tożsamość jako katolik? Czy szanujesz każdego człowieka, czy nie jesteś zamknięty w swoim myśleniu, czy działaniu?

25.03.2014

Łk 1. 26-38- Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa!

Czy mówisz Panu Bogu Tak? Czy czujesz się w tym wolny?

26.03.2014

Mt 5. 17-19- Nie sądzicie, że przyszedłem znieść Prawo albo Proroków. Nie przyszedłem znieść, ale wypełnić. ...A kto je wypełnia i uczy wypełniać, ten będzie wielki w królestwie niebieskim.

Zagłębij w głąb siebie, żeby spotkać Boga i porozmawiaj z Nim o przykazaniu, które trudno ci jest przestrzegać.

27.03.2014

Łk 11. 14-23- A jeśli Ja palcem Bożym wyrzucam złe duchy, to istotnie przyszło już do was królestwo Boże.

Czy masz pokój wewnętrzny? Czy szukasz pomocy u bioenergoterapeutów, wróżek, itp. Poproś Pana Boga o pomoc. On jest większy od wszelkiego zła. On jest samą miłością.

28.03.2014

Mk 12. 28-34- Słuchaj, Izraelu, Pan Bóg nasz, Pan jest jeden.

Słuchaj Boga! Pamiętaj, że nie da się usłyszeć głosu Boga gdy jesteś skoncentrowany tylko na sobie. Miłosierdzie Boga i miłosierdzie bliźniego zaczyna się od słuchania.

29.03.2014

Łk 18. 9-14- Boże, miej litość dla mnie, grzesznika!

Pamiętaj, że choćby Twoje grzechy były jak szkarłat jak śnieg wybieleją.[Iz. 1. 18] Dzisiaj Bóg zaprasza ciebie do skruchy i stanięcia w prawdzie.

**30.03.2014 - IV Niedziela Wielkiego Po-
stu**

J 9. 1-41- Czy ty wierzysz w Syna

Człowieczego?

Zadaj sobie to pytanie. Jezus dzisiaj pyta się ciebie jaka jest twoja wiara i czy odpowiesz podobnie jak niewidomy? Wierzę Panie.

31.03.2014

J 4. 43-54- Uwierzył człowiek słowu, które Jezus powiedział do niego, i szedł z powrotem.

Ja wyglądam twoje spotkanie z Bogiem w Słowie Bożym, Eucharystii i na modlitwie? Czy potrafisz uwierzyć Bogu tak jak urzędnik królewski?

01.04.2014

J 5. 1-3. 5-16- Czy chcesz stać się zdrowym? ... Oto wyzdrowiałeś. Nie grzesz już więcej, aby ci się coś gorszego nie przydarzyło.

Jezus ukazuje ci, że jest Panem życia i śmierci, choroby i cierpienia. Jest najlepszym lekarzem, który uzdrawia. Czy wierzysz, że Jezus może ciebie dzisiaj uzdrowić?

02.04.2014

J 5. 17-30- Kto słucha słowa mego i wierzy w Tego, który Mnie posłał, ma życie wieczne.

Jesteś zaproszony dziś do udziału w życiu Bożym. Proś Boga o łaskę byś dobrze przeżył dzisiejszy dzień.

03.04.2014

J 5. 31-47- Są to dzieła, które Ojciec dał Mi do wykonania; dzieła, które czynię, świadczą o Mnie, że Ojciec Mnie posłał. Ojciec, który Mnie posłał, On dał o Mnie świadectwo.

Uczyn dziś akt oddania się Zbawicielowi. Przyjm Go i uznaj za Pana i Zbawiciela. Przyłgnij do miłosiernego Serca Boga i posłucham jak ono bije dla mnie. Powiedz Jezusowi z głębi serca: Jezu potrzebuję Cię i pragnę, prowadź mnie do życia wiecznego.

TEMATY MIESIĄCA

04.04.2014

J 7. 1-2. 10. 25-30- Ja jednak nie przyszedłem sam od siebie; lecz prawdziwy jest Ten, który Mnie posłał, którego wy nie znacie. Ja Go znam, bo od Niego jestem i On Mnie posłał

Czy masz odwagę w dawaniu świadectwo o miłości Boga do ciebie i do drugiego człowieka? Poproś Ducha Świętego aby oczyścił twoje serce i dodał ci ducha mądrości, odwagi, męstwa i rozumu.

05.04.2014

J 7. 40-53- To jest Mesjasz

Zapytaj się samego siebie za kogo uważasz Jezusa Chrystusa. Jaki jest twój stosunek do nauki Pana Jezusa, która nakazuje ci kochać Boga całym sobą a bliźniego jak siebie samego. Twoje czyny dobre lub złe popełnione na ziemi będą świadczyć o tobie dlatego chciej dzisiaj prosić Boga by pokazał ci jak masz żyć. On pragnie jedynie twój zbowienia.

06.04.2014 - V Niedziela Wielkiego Po-
stu

J 11. 1-45- Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to?

Czy wierzysz w życie wieczne? Czy wierzysz w zmartwychwstanie ciała?

07.04.2014

J 8. 1-11- Kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy rzuci na nią kamień ... I Ja ciebie nie potępiam. - Idź, a od tej chwili już nie grzesz!

Jezus zaprasza ciebie dzisiaj abyś zrobił rachunek sumienia, pyta ciebie o twoje grzechy, jednocześnie Jezus ciebie nie potępia, wzywa ciebie abyś się nawrócił i miał życie.

08.04.2014

J 8. 21-30- jeżeli nie uwierzycie, że JA

JESTEM, pomrzecie w grzechach swoich

Jakie uczucia i myśli towarzyszą ci kiedy patrzysz na krzyż Pana. Czy wierzysz, że On umarł za twoje grzechy. Będiesz wpatrywał się w oblicze, pohańbione, zbroczone krwią twój Mistrza i zadasz sobie pytanie czy chcę aby taki Król był panem twój życia.

09.04.2014

J 8. 31-42- Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli

Stan w prawdzie przed sobą i przed Panem Bogiem i odpowiedź sobie na ważne pytanie. Na jakim etapie rozwoju się znajdujesz? Gdzie jest twoje miejsce na drodze zbawienia, do prawdy? Co udało ci się zrealizować z wielkopostnych postanowień.

10.04.2014

J 8. 51-59- Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeśli kto zachowa moją naukę, nie zazna śmierci na wieki

Zaplanuj na najbliższy czas dobrą spowiedź. Wynagrodź Jezusowi wszystkie te momenty w których nie miałeś odwagi aby się przyznać do Niego. Przeprasza Pana Jezusa za ból jaki mu zadałeś przez twoje nieczułe serce, wygodnictwo, lenistwo, pogardzenie drugim człowiekiem.

11.04.2014

J 10. 31-42- Ukazałem wam wiele dobrych czynów pochodzących od Ojca. Uświadom sobie, że życie bez Boga nie ma sensu. Poproś Jezusa o głębokie doświadczenie Jego bliskości i mocy, szczególnie w chwilach trudnych i chwilach wątplenia.

12.04.2014

J 11. 45-57- Wy nic nie rozumiecie i nie bierzecie tego pod uwagę, że lepiej jest dla was, gdy jeden człowiek

umrze za lud, niż miałby zginąć cały naród

Te słowa dają ci odczuć, że zbliża się męka Pana Jezusa. Proś Jezusa abyś mógł mu towarzyszyć w Jego drodze na Golgotę.

13.04.2014 - VI Niedziela Wielkiego Postu

Mt 26. 14-27. 66 - Wtedy żołnierze namiestnika zabrali Jezusa z sobą do pretorium i zgromadzili koło Niego całą kohortę. Rozebrali Go z szat i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótnszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. Potem przyklękali przed Nim i sztychili z Niego, mówiąc: «Witaj, Królu Żydowski!» Przy tym plułi na Niego, brali trzcinę i bili Go po głowie. A gdy Go wyszydźli, zdjęli z Niego płaszcz, włożyli na Niego własne Jego szaty i odprowadzili Go na ukrzyżowanie.

Przed twoimi oczami staje obraz Pana Jezusa ubiczowanego, znieważonego. Przez 15 minut rozważaj mękę Jezusa Chrystusa. Bądź gotowy stawać po stronie Jezusa nawet gdy wiąże się to ze sprzeciwem wobec twoich bliskich.

14.04.2014

J 12. 1-11- ubogich zawsze macie u siebie, ale Mnie nie zawsze macie

Te słowa zwracają ci uwagę abyś zawsze był wrażliwy na słowa Pana Jezusa. Proś dobrego Boga o dar trwania przy Jezusie sam na sam.

15.04.2014

J 13. 21-33. 36-38- Dzieci, jeszcze krótko jestem z wami. Będziecie Mnie szukać, ale - jak to Żydom powiedziałem, tak i teraz wam mówię - dokąd Ja idę, wy pójść nie możecie....

Rzekł do Niego Szymon Piotr: «Panie, dokąd idziesz?» .. Życie moje oddam za Ciebie». Odpowiedział Jezus: «Życie swoje oddasz za Mnie? Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci: Kogut nie zapieje, aż ty trzy razy się Mnie wypresz.

Kolejny fragment, który wprowadza cię w mękę Chrystusa. Ten fragment uczy cię abyś zanim coś zrobisz lub powiesz dobrze to przemyślał. Ile razy w swoim życiu zaparłeś się Jezusa? Ile razy wstydiłeś się swojej wiary?

16.04.2014

Mt 26. 14-25- W pierwszy dzień Prześników przystąpili do Jezusa uczniowie i zapytali Go: «Gdzie chcesz, żebyśmy Ci przygotowali Paschę do spożycia?» On odrzekł: «Idźcie do miasta, do znanego nam człowieka, i powiedzcie mu: "Nauczyciel mówi: Czas mój jest bliski; u ciebie chcę urządzić Paschę z moimi uczniami"». Uczniowie uczynili tak, jak im polecił Jezus, i przygotowali Paschę. Z nastaniem wieczoru zajął miejsce u stołu razem z dwunastu <uczniami>. A gdy jedli, rzekł: «Zaprawdę, powiadam wam: jeden z was mnie zdradzi... Wtedy Judasz, który Go miał zdradzić, rzekł: «Czy nie ja, Rabbi?» Odpowiedział mu: «Tak jest, ty».

W przededniu Triduum Paschalnego dzisiejszy fragment Ewangelii skłania cię do zrobienia rachunku sumienia co mogłeś robić lepiej, żeby już nigdy nie zdradził Pana Jezusa. Poproś Jezusa aby odkrył miejsca w twoim wnętrzu te, które potrzebują uzdrowienia, przebaczenia i zawierzenia swojego życia Panu Bogu. Postanów dzisiaj dzielić się miłością z innymi ludźmi.

Słowo Pana ma moc! Czytaj i pytaj siebie; co mi Pan chce powiedzieć? Nie bój się zmian w swoim postępowaniu. Jezus kroczy koło Ciebie, pozwól Mu się prowadzić!

Opr. Adam Kwaśniewski i ks. Piotr

APOSTOLAT MARGARETKA – DAR MODLITWY DLA KAPŁANÓW

„Nie znajdziecie żadnego dobra, które pochodzi od Boga, żeby za nim nie stał kapłan. Kapłaństwo jest naprawdę czymś bardzo wielkim.”

św. Jan Maria Vianney

Istotą **Apostolatu Margaretka** jest codzienna modlitwa za konkretnych kapłanów jako odpowiedź na prośbę Maryi Królowej Pokoju.



„Powiedzcie moim drogim kapłanom, moim drogim synom, że muszą mocniej wierzyć! Muszą chronić wiarę Kościoła! Powiedzcie moim drogim kapłanom, aby modlili się na różańcu! Aby każdego dnia modlili się na różańcu!”

Orędzie Matki Bożej z Medjugorje

Matka Boża bardzo pragnie, aby wszyscy wierni gorąco kochali i wspierali swych kapłanów.

Bez wiernych i roztropnych kapłanów Kościół nie wiedziałby, dokąd iść. Bez nich nie ma chrześcijańskiego-sakramentalnego życia i Eucharystii. Bez nich bylibyśmy jak latorośle oddzielone od winnego krzewu.

Dlatego Matka Boża pragnie, aby każdy kapłan ponownie znalazł właściwe mu miejsce w twoim sercu, w twojej modlitwie, w twojej rodzinie i uzyskał potrzebną mu duchową ochronę i materialne wsparcie.

Margaretka jest wspaniałym Bożym dziełem. Nazwa pochodzi od imienia Margaret O Donnell z Kanady, która w sierpniu 1951r. w wieku 13 lat zachorowała na chorobę Heinego-Medina i po doznanym paraliżu została przykuta do łóżka. Swoje cierpienie odczytała jako powołanie do modlitwy za parafię, proboszcza, kapłanów i we wszystkich intencjach, które jej powierzano. Zmarła w Wielki Piątek w wieku 40 lat po 27 latach życia w bezruchu, cierpieniu i modlitwie.

Ruch Margaretek założyła pani profesor Louise Ward z Kanady 1 sierpnia 1981r., która знаła osobiście Margaret O Donnell. Zainspirowana życiem i mod-

litwą Margaret nazwała ruch jej imieniem. Symbolem Apostolatu Margaretka stał się mały, biały kwiatek, który oznacza poświęcenie, prostotę i jedność. W centrum kwiatu wpisuje się imię i nazwisko kapłana, zaś na siedmiu płatkach imiona i nazwiska siedmiu osób, które składają Panu Bogu przyrzeczenie wieczystej modlitwy. Każda osoba w jednym, określonym dniu tygodnia modli się za konkretnego kapłana. Dzięki temu każdego dnia ktoś się za niego modli.

Ojciec Józef Zovko tak wspomina: „Pewnego dnia przybyła pielgrzymka z Kanady. W Tihalinie, czekając na mnie aż wrócę z pogrzebu, pani profesor dogłębnie poruszona nauką o kapłaństwie oraz orędziami Matki Bożej utworzyła za mnie pierwszą Margaretkę. W centrum pierwszej Margaretki wpisała moje imię. Wtedy oni złożyli przed Bogiem przysięgę, że będą się modlić za mnie przez całe swe życie. Teraz czuję się jak mała rybka w wodzie. Codziennie Kościół modli się za mnie! Zachowuje mnie w swoim sercu, myśli o mnie!(...)”

Matka Boża właśnie tego chce, pragnie, żeby chrześcijanie umieścili kapłanów w centrum swej modlitwy, swoich serc, swoich myśli. Mówię do was jak brat, jak ksiądz, jak spowiednik. Każdego dnia módlcie się za nas kapłanów, ponieważ jesteśmy słabi. Bez waszej modlitwy nie możemy skutecznie głosić Ewangelii, z czcią sprawować Eucharystii. Przyjmijcie zaproszenie Maryi i wprowadźcie je w życie! Tylko w ten sposób możecie przeżyć wielkie i głębokie doświadczenie tego, czym jest Kościół.

W naszej parafii p.w. Najświętszego Zbawiciela, od 5 czerwca 2011r. do 30 października 2013r., do APOSTOLATU MARGARETKA przystąpiło 55 osób. Powstało 12 Margaret, w tym w Roku Wiary – 8. Opiekunem był Ks. Aleksander Werstler.

Naszą modlitwą obdarowani zostali:

Ks. Proboszcz – Miroslaw Maciejewski (2 Margaretki) - 8 grudzień 2012r.

Ks. Zbigniew Stekiel - 31 lipiec 2011r

Ks. Konrad Herrmann – 6 lipiec 2013r.

Ks. Aleksander Werstler - 5 czerwiec 2011r.- pierwsza Margaretka

Ks. Michał Okorski – 26 maj 2012r.

Ks. Piotr Gniewaszewski (2 Margaretki) – 25 lipiec 2012r., 3 sierpień 2013r.

Ks. Marcin Krechowicz – 11 listopad 2012r.

Ks. Dariusz Gronowski – 19 grudzień 2012r.

Ks. Krzysztof Kwaśnik - 20 październik 2013r.

O. Zbigniew Sławiński – 30 październik 2013r.

Ks. Stanisław Podfigórny – 15 luty 2014r.

Obecnie zapełniają się dwie kolejne Margaretki.

TEMATY MIESIĄCA

Modlimy się następującą modlitwą:

O Jezu Wieczny i Najwyższy Kapłanie, zachowaj Swojego sługę
(imię i nazwisko księdza)
w głębi Swojego Najświętszego Serca, aby nikt nie mógł Mu zaszkodzić.
Zachowaj bez grzechu Jego poświęcone ręce,
które codziennie dotykają Twojego Najświętszego Ciała.
Zachowaj bez grzechu Jego usta, które są zwilżane Twoją Najdroższą Krwią.
Zachowaj w czystości Jego serce,
na którym jest odcisnięta pieczęć Twojego chwalebego kapłaństwa
i chroń Go od ziemskich pożądliwości. Daj, aby wzrastał w miłości do Ciebie
i zachowaj Go od świeckich skłonności. Udziel Mu siły do przemiany serc,
jak przemienia chleb i wino. Błogosław Jego pracy, aby przynosiła obfite owoce
i obdarzaj Go koroną wiecznej chwały. Amen.

oraz odmawiamy Koronkę Pokoju.

Od maja 2013r., w każdy Pierwszy Czwartek Miesiąca, członkowie Apostolatu Margaretka czynnie, wg swoich możliwości, uczestniczą w modlitwach o nowe i liczne powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, także z naszej parafii oraz w intencjach naszych kapłanów- modlitwa różańcowa, Msza św.

Zapraszamy wszystkich, którym bliskie sercu są sprawy wiary i Kościoła, do modlitwy i do wstąpienia w szeregi Apostolatu Margaretka.

Jadwiga Wolańska



Kontakt – Jadwiga Wolańska
tel. 606 715 047

WIERZĘ W SYNA BOŻEGO

98. *Czy Bóg chciał śmierci swojego jedyne Syna?*

Do okrutnej śmierci Jezusa doszło nie z powodu tragicznych okoliczności zewnętrznych. Jezus został „wydany z woli i postanowienia Bożego” (Dz 2, 23). Żebyśmy jako dzieci grzechu i śmierci mieli życie. Ojciec w niebie „uczynił za nas grzechem Tego, który nie znał grzechu” (por. 2 Kor 5, 21). Wielkość ofiary, której Bóg Ojciec zażądał od swego Syna, odpowiadała wielkości poświęcenia się Chrystusa: „I cóż mam powiedzieć? Ojcze, ocal Mnie od tej godziny? Przecież przyszedłem z tego powodu – dla tej godziny” (J 12, 27). W obu przypadkach mamy tu do czynienia z miłością, która najpełniej ukaże się na krzyżu. [KKK 599-609, 620]

Aby nas wybawić od śmierci, Bóg podarował nam w swoim Synu Jezusie Chrystusie „lekarstwo dające nieśmiertelność” (św. Ignacy Antiocheński) – Ojciec i Syn byli nierozdzielnią jednością podczas tej misji, byli gotowi i pragnęli z miłości podjąć się najgorszego ze względu na ludzi. Bóg chciał pójść na śmierć zamiast nas, aby nas na zawsze zbawić. Chciał nas obdarzyć swoim wiecznym życiem, żebyśmy mieli udział w jego radości, i chciał przecierpieć naszą mękę, doznać naszej rozpacz, naszego opuszczenia, ponieść śmierć tak jak my, aby być do nas podobnym we wszystkim. Aby nas ukochać do końca i jeszcze dalej. Śmierć Chrystusa jest wolą Ojca, ale nie Jego ostatnim słowem. Od momentu, kiedy Chrystus umarł za nas, możemy naszą śmierć wymienić na Jego życie.

101. *Dlaczego Jezus musiał nas zbawić właśnie na krzyżu?*

Krzyż, na którym został okrutnie stracony niewinny Jezus, jest miejscem skrajnego upokorzenia i opuszczenia. Chrystus, nasz Zbawiciel, wybrał krzyż, aby ponieść winę świata i doświadczyć cierpienia świata. W ten sposób przez swoją doskonałą miłość znów przyprowadził świat do domu Ojca. [KKK 613-617, 622-623]

Bóg nie mógł nam dobitniej pokazać swojej miłości, niż pozwalając się przybić w swoim Synu do krzyża za nas. W starożytności krzyż był najbardziej haniebnym i najokrutniejszym narzędziem wykonywania kary śmierci. Obywatele rzymscy nie mogli być krzyżowani niezależnie od przestępstwa, jakiego się dopuścili. Bóg zatem wszedł w najpotworniejszą otchłań ludzkiej męki. Odtąd nikt nie może już powiedzieć: „Bóg nie wie, jak cierpię”.

Źródło: **YOUCAT. Katechizm Kościoła Katolickiego dla młodych.** Częstochowa 2011, Edycja Świętego Pawła, Wyd. 2, s.65 i 67. Numery podane przy każdej odpowiedzi odwołują czytelników do wyczerpującej i pogłębionej analizy danego zagadnienia z *Katechizmu Kościoła Katolickiego*.

Opracowała Agnieszka Linka

CZYM JEST BIBLIA



(Rękopis Wulgaty z 1407r. do czytania na głos w klasztorze)

Czym jest Biblia? Kilka refleksji o Biblii: czym jest dla nas, z jakich części się składa, jakie niesie nauki i przesłania współczesnemu człowiekowi?

Co oznaczają słowa biblia, testament, ewangelia, werset?

Biblia: z gr. *biblion* - książka; biblia-książki; ogólna liczba hebrajskich rękopisów fragmentów Biblii -1300. Najstarsze zapisy – VI, V w.p.n.e. Zapisy poprzedziła wielowiekowa tradycja ustna: Mojżesz żył w XII w.p.n.e., Dawid (psalmy) - w XI; chrystianizm wiąże początek tradycji ustnej z Abrahamem XIX w.p.n.e. Nowy Testament powstał w I i II w.n.e.

Testament: łac. *testamentum* - przymierze; Stary Testament i Nowy Testament- stare i nowe przymierze ludu z Bogiem.

Ewangelia: gr. *ewangelion* - dobra nowina; ewangelos - przynoszący dobrą nowinę.

Werset: łac. *verset* - wyodrębniony graficznie odcinek tekstu, obejmujący kilka zdań tworzących całość znaczeniową i rytmiczną.

Z jakich części Biblia się składa?

1) **Stary Testament:** 46 ksiąg (od powstania świata do narodzin Chrystusa): Prawo (Tora)

- Pięcioksiąg Mojżeszowy;
- Prorocy;
- Pisma.

2) **Nowy Testament:** 27 ksiąg (od narodzin Chrystusa po Apokalipsę św. Jana):

- Księgi dydaktyczne (Listy św. Pawła – zawierają wykładnię nauki chrześcijańskiej);
- Księgi historyczne (4 ewangelie: św. Mateusza, św. Marka, św. Łukasza i św. Jana i Dzieje Apostolskie;
- Księga prorocka (Apokalipsa św. Jana – pełne tajemniczych symboli proroctwo końca świata).

Biblię można traktować jako dzieło literackie, podobne innym „księgom pierwszym”.

Biblię można traktować jako *Pismo Święte* – historia sacra (łac.)- historia święta, historia przymierza.

Wybitne oddziaływanie na kulturę europejską jest związane z *Biblią* jako „głosem Bożym”.

Filozofia chrześcijańska wielkość *Biblii* upatruje w ogarnięciu przez nią całości bytu:

- kosmogonii – wyobrażeniu o początku;
- upadku – wyobrażeniu zła;
- zbawieniu – wyobrażeniu o możliwości naprawy, powrocie do wartości.

zebr. i oprac.: Zofia Szachowicz

DBAJMY O NASZ UMYŚŁ!

Mówią, że narząd nieużywany zanika. A nawet jeśli nie zanika, z pewnością staje się z jakiegoś powodu staje się mniej sprawny i wydajny. Z jakiegoś powodu pomija się często w tej wyliczance jeden bardzo ważny „mięsień” — mózg!

Nasz umysł działa dokładnie na tej samej zasadzie jak każdy mięsień w naszym organizmie — żeby dobrze funkcjonował musi być regularnie pobudzany.

„Ale jak?”

Gdy uczymy się nowych rzeczy, z początku nasz mózg wykorzystuje nieporównanie więcej zasobów. Pracujemy wolniej, z większą uwagą. Z czasem idzie nam coraz szybciej, bo umysł „przyzwyczaja” się do tego typu działań. Wie, co ma robić i w pewnym momencie zaczyna robić niektóre elementy automatycznie. Pewnie każdy nie r Umysł, jak mięsień, potrzebuje ćwiczeń by być w dobrej formie a każdy kto trochę ćwiczył wie, że ciągłe robienie tego samego ćwiczenia sprawia, że dane mięśnie coraz słabiej reagują.

Ćwiczenia? Ale ja przecież nie mam czasu!”

Błąd! Skuteczne ćwiczenia naszego umysłu wcale nie muszą zajmować wiele czasu. Ponadto mamy szansę dowiedzieć się czegoś nowego o sobie.

Oto kilka ćwiczeń, które w zasadzie nie zajmą wiele czasu, bo będą wykonywane w trakcie naszych zwykłych, codziennych czynności. Ich główną ideą jest zmuszenie mózgu do większej pracy w krótkim czasie.

1. Pobudka na opak

Poranki są zazwyczaj nudne. Codziennie wstajesz, codziennie udajesz się na toaletę, codziennie się ubierasz i jesz śniadanie. Zrób to inaczej! Połóż się wieczorem z drugiej strony łóżka i wstań rano drugą nogą. Do łazienki pójdz tyłem. Najpierw umyj nie tę nogę co zwykle. Ubierz się w innej kolejności niż zazwyczaj — najpierw skarpetki, potem

STREFA RELAKSU

spodnie. Zamieszaj herbatę, umyj zęby drugą ręką. Jedząc śniadanie, zamknij oczy. Będzie dziwnie i śmiesznie.

2. Gdzie jest mój zegarek?

Zakładasz zegarek zawsze na jedną rękę? Bransoletkę nosisz zawsze na jednym nadgarstku (i jeszcze pilnujesz by była w tym samym miejscu)? Zmień stronę! Nie zdziw się jeśli przez jakiś czas będziesz podnosić rękę gdzie zazwyczaj był zegarek, to odruch. Chodzi o to by go lekko „zaburzyć”, by sygnał w mózgu przestał iść utartą ścieżką, znalazł nową.

3. „Włazł kotek na płotek...” i inne wierszyki

Czyli w skrócie ćwiczenie pamięci. To może być cokolwiek. Ulubiony wiersz, piosenka, nawet ciąg liczb. Wystarczy zapisać bądź nagrać sobie to, czego chcemy się i odtwarzać w drodze do pracy czy na uczelnię, przy posiłku czy sprzątaniu. Nie zużywamy na to ćwiczenie dodatkowego czasu, a dobra pamięć często się przydaje.

4. Jeśli wszystkie drogi prowadzą do Rzymu...

... to znaczy, że z pracy można wrócić inną drogą. Czasem dłuższą, czasem może się okazać, że znajdziemy skrót. Jeśli jeździsz autem, można wybrać się na piechotę. Jeśli to za daleko, wybierz komunikację miejską i wysiądź dwa przystanki wcześniej. Czasami można znaleźć naprawdę ciekawe i niesamowite miejsca w bezpośrednim sąsiedztwie, ale nigdy „nie mieliśmy czasu”, żeby je znaleźć.

5. Nie ta ręka!

To moje ulubione ćwiczenie. Chodzi w nim po prostu o to, by jeden dzień cały czas posługiwać się ręką niedominującą — praworęczni lewą, leworęczni prawą. Tu muszę się przyznać, niektóre czynności, jak robienie notatek, mogą trwać koszmarnie długo w porównaniu do wykonywania czynności ręką dominującą. Śmiesznie ćwiczenie. Można poczuć się jak przedszkolak na nowo uczący się posługiwać sztuczkami, nożyczkami czy długopisem.

To tylko kilka ćwiczeń. My proponujemy ćwiczenie umysłu poprzez rozwiązywanie krzyżówek, w tym numerze Zbawiciela zapraszamy do rozwiązania sudoku! Powodzenia!

Zosia Szachowicz

ŚWIĘCI

Św. Józef z Nazaretu, mąż Marii z Nazaretu, często nazywany również jej Oblubieńcem, święty Kościoła powszechnego.

W sprawie szczegółów życia św. Józefa musimy polegać na tym, co przekazały o nim Ewangelie. Poświęcają mu one łącznie 26 wierszy, a jego imię wymieniają 14 razy.

Józef pochodził z rodu króla Dawida. Mimo wysokiego pochodzenia Józef nie posiadał żadnego majątku. Na życie zarabiał stolarstwem i pracą jako cieśla; wykonywał sochy drewniane i jarzma na woły - przygotowywał więc narzędzia gospodarcze i rolnicze.



Zaręczony z Maryją, Józef stanął przed tajemnicą cudownego poczęcia. Nie był według ciała ojcem Chrystusa. Był nim jednak według prawa żydowskiego jako prawomocny małżonek Maryi. Chociaż więc Maryja porodziła Pana Jezusa dziewiczo, to jednak wobec prawa żydowskiego i otoczenia św. Józef był uważany za ojca Pana Jezusa. Tak go też nazywają Ewangelie. W takiej sytuacji trzeba było wykazać, że Józef pochodził w prostej linii od króla Dawida, jak to zapowiadali prorocy.

Kiedy Józef dowiedział się, że Maryja oczekuje dziecka, wiedząc, że nie jest to jego potomek, postanowił dyskretnie usunąć się z życia Maryi, by nie narazić Jej na zhańbienie i obmowy. Wprowadzony jednak przez anioła w tajemnicę, wziął Maryję do siebie, do domu (Mt 1-2; 13, 55; Łk 1-2). Podporządkowując się dekretovi o spisie ludności, udał się z nią do Betlejem, gdzie urodził się Jezus. Po nadaniu Dziecku imienia i przedstawieniu Go w świątyni, w obliczu prześladowania, ucieka z Matką i Dzieckiem do Egiptu. Po śmierci Heroda udaje się do Nazaretu. Po raz ostatni Józef pojawia się na kartach Pisma Świętego podczas pielgrzymki z dwunastoletnim Jezusem do Jerozolimy. Przy wystąpieniu Jezusa w roli Nauczyciela nie ma już żadnej wzmianki o św. Józefie. Wynika z tego, że prawdopodobnie już nie żył. Miał najpiękniejszą śmierć i pogrzeb, jaki sobie można na ziemi wyobrazić, gdyż byli przy św. Józefie w ostatnich chwilach jego życia: Jezus i Maryja. Oni też urządzili mu pogrzeb. Może dlatego tradycja nazwała go patronem dobrej śmierci.

Na całym świecie istnieją ośrodki badawcze prowadzące studia z zakresu józefologii. W Polsce m.in. w Kaliszu działa Polskie Studium Józefologiczne.

Patron: czystości, wielu świątyń i parafii, a także: rodzin, ojców, kobiet w ciąży, umierających, pracujących i ubogich i Kościoła Powszechnego – ogłosił go Pius IX, 8 grudnia 1870.

W Kościele katolickim **19 marca** to uroczystość liturgiczna Świętego Józefa, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny.

WYTCNIENIE DLA DUSZY

KĄCIK MODLITW

Modlitwa codzienna odmawiana w ramach duchowej adopcji dziecka poczętego zagrożonego zagładą

*„Panie Jezu za wstawiennictwem Twojej Matki Maryi,
która urodziła Cię z miłością
oraz za wstawiennictwem świętego Józefa,
„Człowieka Zawierzenia”,
który opiekował się Tobą,
proszę Cię w intencji tego nienarodzonego dziecka
które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady
i które duchowo adoptowałem.
Proszę, daj rodzicom tego dziecka miłość i odwagę,
aby zachowali je przy życiu,
które Ty sam mu przeznaczyłeś.
Amen.”*

oprac. Marta Brodzik

NASZE SPRAWY

BANK USŁUG

Oczekujemy na wasze zgłoszenia do rubryki: potrzebuję, oddam, pomogę. Zgłoszenia przyjmuje redakcja, pod numerem telefonu 604-388-373.

LISTY PARAFIAN

Drodzy parafianie

Oczekujemy na wasze listy pod adresem parafii oraz drogą mailową: zbawiciel.redakcja@gmail.com z dopiskiem "DO REDAKCJI".

**Darowizna na działalność charytatywno - opiekuńczą kościelnych osób prawnych**

Zgodnie z interpretacją przepisów podatkowych zatwierdzoną przez Ministerstwo Finansów - pismo z dnia 31 grudnia 2001 Sygn.PB5\KD033 186-2393\01 „art.55 ustawy o stosunku państwa do kościoła katolickiego dotyczącą darowizn na **kościelną działalność charytatywno - opiekuńczą** jest przepisem szczególnym w stosunku do ustaw podatkowych i w związku z tym **podatnikowi wolno odliczyć od dochodu całą przekazaną kościołowi kwotę na działalność charytatywno - opiekuńczą kościelnych osób prawnych**".*

Nr konta: **Parafia Rzymskokatolicka Najświętszego Zbawiciela**
WBK BANK ZACHODNI
2710901535000000053020713

*Dokument z szerszą interpretacją prawną znajduje się u proboszcza.



Dla dzieci

WYKRESŁANKA

wykreśl słowa:

BÓG, ELIASZ, PRZEMIENIENIE, JÓZEF, EPILEPTYK, OWCA, JEZUS, WINNICA, SYN BOŻY, PRZEBACZENIE, NAZARET, CHRYSZTUS.
Z pozostałych liter odczytaj hasło.



Z	A	J	E	Z	U	S	P	O	S	R	A	W	B	D	E
P	P	O	W	I	A	D	W	A	M	Y	W	A	Ó	M	J
E	R	Ś	L	I	S	C	I	Ę	N	I	N	E	G	J	O
P	R	Z	E	B	A	C	Z	E	N	I	E	B	Ó	D	M
I	W	E	E	P	I	L	E	P	T	Y	K	Z	O	N	I
C	I	I	L	M	E	I	N	I	E	S	E	T	A	Z	N
I	N	E	I	C	I	E	J	A	F	K	D	Z	I	Y	
E	N	C	A	I	N	E	I	C	H	R	Y	S	T	U	S
E	I	W	S	E	J	D	N	Z	I	E	C	I	E	D	O
K	C	R	Z	Ó	L	E	S	I	T	W	A	N	I	E	B
I	A	E	S	N	A	Z	A	R	E	T	K	I	E	G	O

SUDOKU

Należy wypełnić puste kratki w taki sposób, aby w każdym rzędzie, kolumnie i małym kwadracie 3 x 3 znalazło się 9 różnych cyfr.

W rozwiązaniu podaj pierwszy wiersz diagramu.

			7		5			8
2	6		1				5	
		5	3	8				2
		1	9	3				
3	8		5		1		2	9
				7	2	6		
7				5	8	2		
	4				7		1	5
9			4		3			

Zwycięzcy wyróżnieni zostaną w drodze losowania. Wypełnij prawidłowo kupony i dostarcz do nas. Nagrody: diagram dla dzieci - niespodzianka, krzyżówka - niespodzianka.

Nagrody z numeru 21 zostaną wręczone 13 kwietnia, po Mszy św. o godz. 10.30.

Kupon konkursowy nr 22.

Hasło _____

Imię: _____

Nazwisko: _____

Adres: _____

telefon: _____

Kupon konkursowy nr 22 (dla dzieci).

Hasła _____

Imię: _____

Nazwisko: _____

Adres: _____

telefon: _____



STREFA RELAKSU

KĄCIK KULINARNY

Mus Czekoladowy**Składniki:**

200g czekolady,
2 jajka,
220 ml śmietanki
36%,
10g masła,
3 łyżki cukru,
pół łyżeczki sody oczyszczonej.



Czekoladę rozpuścić z masłem w kąpieli wodnej i ostudzić. Białka ubić z cukrem i sodą. Ostudzoną masę czekoladową wymieszać kolejno z żółtkami, białkami i wcześniej ubitą śmietaną. Mus jest gotowy do spożycia po ok. 2 godzinach.

Kubeczki z masą szpinakową**Składniki:**

1 op. ciasta francuskiego,
250g szpinaku,
10dkg startego żółtego
sera,
1 trójkątny serek topiony,
250g ricotty.



Masa szpinakowa: szpinak uduśić z czosnkiem na łyżce masła, odcisnąć na sitku z nadmiaru wody. Wszystkie sery wymieszać i dodać do szpinaku. Formę na muffinki wyłożyć kwadratami ciasta francuskiego (tworząc „kubeczki”) i nappełnić masą szpinakową. Zapiekać w piekarniku w 200 stopniach przez ok. 30 min.

Anna Nadstoga

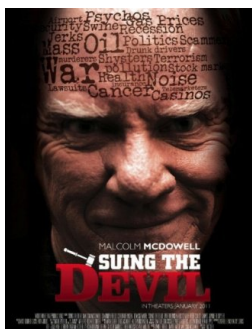
KĄCIK KULTURALNY

WARTO OBEJRZEĆ...**„Pozywając diabła” 2011**

Co byłoby gdyby istniała możliwość postawienia szatana przed sądem, by odpowiadał za całe zło świata? Z pewnością byłby to najbardziej spektakularny ze wszystkich procesów.

Film wychodzi naprzeciw podobnym wyobrażeniom. Luke O'Brien dotknięty osobistą tragedią wysyła diabłu pozew, na który ten odpowiada i stawia się na rozprawie w obecności najlepszych prawników świata. Jest to wydarzenie o skali międzynarodowej, choć początkowo traktowane jest w kategoriach żartu. Proces odsłania bezwzględne i przebiegłe metody działania szatana, który potrafi uderzyć w najczulszy punkt. Luke jednak ma przewagę: Bóg jest po jego stronie!

Małgorzata Adamczewska



OCHRZCZENI



Antonina Jancewicz, Magdalena Petrów,
Karol Oskar Kędzióra, Hubert Marcin Sołtyszewski,
Wojciech Alan Szuszczyński

ODESZLI DO DOMU OJCA



Edmund Dzierżanowski, Wiesława Sierakowska,
Bronisława Żołnierkiewicz-Zorgiel, Tadeusz Zastawnik,
Stanisława Glińska, Barbara Przysiecka, Andrzej Brandyk,
Albina Krzyżaniak, Kazimierz Tylkowski

Pamiętajmy o naszych braciach i siostrach w modlitwie.

Porządek nabożeństw

Msze w niedzielę: 7.00, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 19.15

Dni powszednie: 7.00, 9.00 i 18.30

Ważne informacje

Biuro parafialne czynne:

wtorek i piątek 10.00 - 12.00 oraz 16.00 - 18.00,

czwartek 18.00 - 19.30,

poniedziałek i środa nieczynne

Nr telefonu ks. dyżurnego: (68) 324 17 75, kom. 693-952-030

Parafialna Poradnia Rodzinna jest czynna we wtorki i środy 18.00 - 19.30

Ogłoszenia parafialne znajdują się w gablocie przy kościele oraz na stronie internetowej www.zbawiciel.zgora.pl.

Fotoreportaż



Bal Karnawałowy - Eucharystyczny Ruch Młodych
22 lutego 2014 r.



Imieniny Ks. Proboszcza Mirosława Maciejewskiego
26 lutego 2014 r.



Noc Filmowa – Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży
28 lutego 2014 r.

Papieskie Intencje Apostolstwa Modlitwy

na marzec:

Ogólne: Aby we wszystkich kulturach były szanowane prawa i godność kobiet.

Misyjne: Aby liczni młodzi ludzie odpowiedzieli na wezwanie Pana do poświęcenia życia głoszeniu Ewangelii.



Uwaga! Uwaga!

**Wszystkich Parafian i Gości serdecznie zapraszamy do odwiedzania naszego sklepi-
ku przy Parafii. Znajdziemy w nim wiele ciekawych
propozycji do czytania.**

Polecamy i rozprowadzamy czasopisma katolickie, jak:

„**Źródło**”, „**Miłujcie się**”, „**W naszej Rodzinie**”,

„**TAK w RODZINIE**” „**Gość niedzielný**”,

„**Niedziela**”.

Polecamy też kolorowe książeczki dla dzieci :

„**Anioł**”, „**Ola i Jaś**”, „**Mały Rycerz Niepokalanej**”

Rozprowadzamy też ciekawe książki.

U nas możesz również nabyć pismo parafialne „**Zbawiciel**”.

**Koła Przyjaciół Radia Maryja
pełni dyżury w biurze
k/zakrystii w dniach:**

- **środa** od godz. 17.30 - 18.30;

- **sobota** od godz. 10.00 - 11.00;

- **niedziela** od godz. 9.30 - 13.00.

Uwaga

Poszukujemy osób do składu gazetki oraz chętnych do czynnego udziału w tworzeniu naszego pisma: dziennikarzy, fotoreporterów, grafików, osób, które mogą podzielić się swoim świadectwem duchowym. Zapraszamy również parafian z ciekawymi pomysłami.

Zachęcamy naszych parafian biznesmenów, właścicieli małych i średnich firm do sponsoringu naszej gazetki. W zamian oferujemy miejsce na „reklamę”. Celem jest rozwój gazetki i dotarcie do jak największej liczby odbiorców. Sponsoring przewidywany jest w formie darowizny na Kościół- dobrowolna ofiara. W tej sprawie należy się kontaktować wyłącznie z Ks. Piotrem Gniewaszewskim.

Zespół redakcyjny: ksiądz Piotr Gniewaszewski redaktor naczelny, współpraca: Agnieszka Sobiak, Agata Deresz (korekta), Małgorzata Adamczewska (korekta), Zofia Szachowicz (korekta), Aleksandra Ferenc, Marta Brodzik, Łukasz Brodzik, Piotr Drewniak, Anna Nadstoga, Magdalena Iwańska, Amelia Waszkowska, Monika Wertz;

Skład i grafika: Agnieszka Linka, Artur Kowalski; Grafika: Joanna Widzińska, Artur Matuszewski.

Adres do redakcji: 65-043 Zielona Góra, ul. Chrobrego 8; email: zbawiciel.redakcja@gmail.com; tel. 604-388-373.

Parafialna strona internetowa: www.zbawiciel.zgora.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych materiałów. Prosimy o nie nadsyłanie anonimowych listów.

Można zastrzec anonimowość publikacji.